

# Learning Style Report

Prepared for

## Clarke Blake

Written and prepared by



**Aldian Prakoso**  
*Advisor, Counselor & Coach*  
Penulis buku Adaptive Parenting

September 7, 2020

# Clarke Blake

Jakarta, 7 September 2020, 11:25

**TYPE** MANIFESTING GENERATOR

**DEFINITION** SPLIT DEFINITION

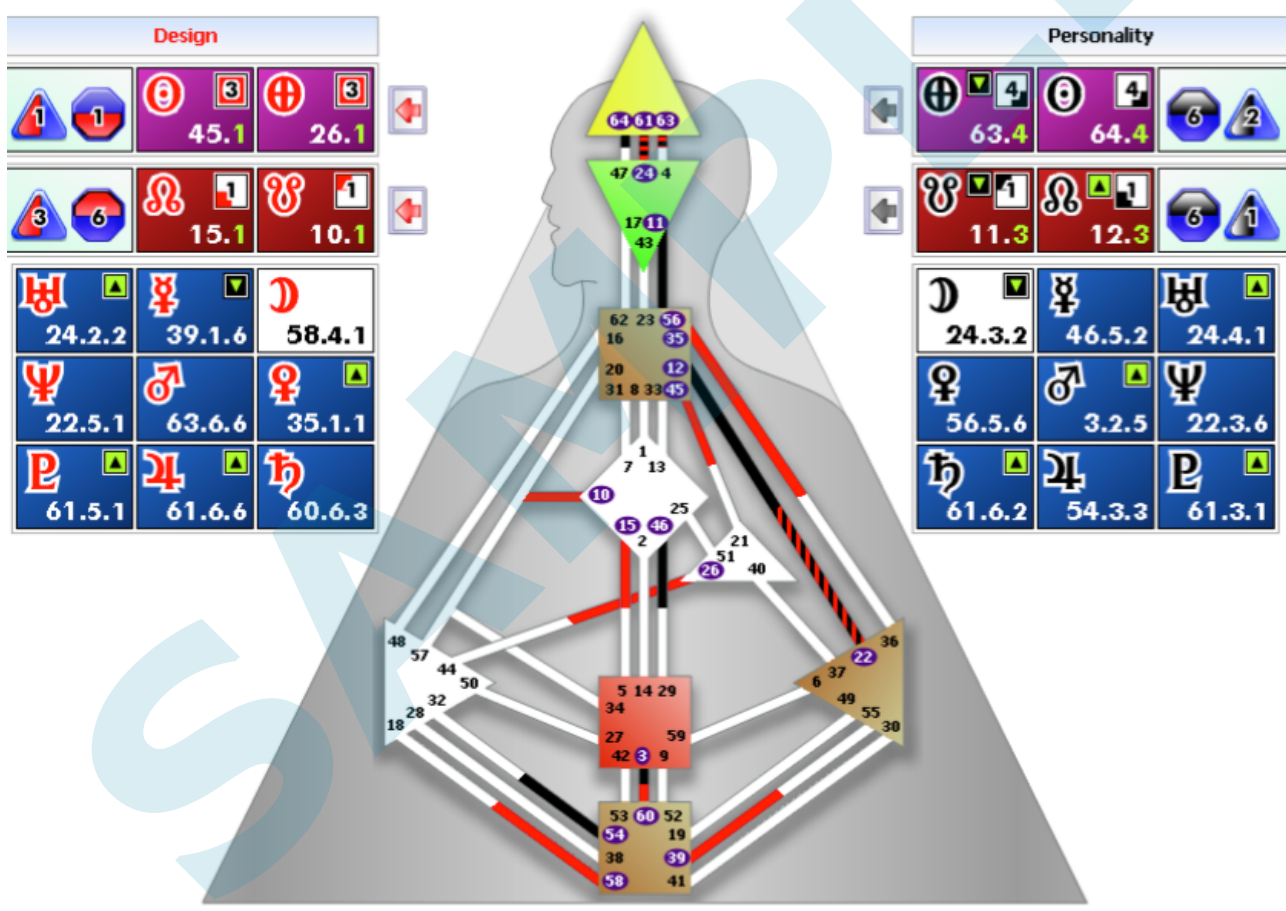
**STRATEGY** TO RESPOND

**NOT-SELF THEME** FRUSTRATION

**PROFILE** 4/1

**SIGNATURE** SATISFACTION

**AUTHORITY** EMOTIONAL - SOLAR PLEXUS



JUXTAPOSITION CROSS OF CONFUSION

UNDEFINED SPLEEN, HEART, SELF

- 3 - 60, MUTATION, A DESIGN OF ENERGY WHICH FLUCTUATES AND INITIATES
- 61 - 24, AWARENESS, A DESIGN OF A THINKER
- 12 - 22, OPENNESS, A DESIGN OF SOCIAL BEING
- 11 - 56, CURIOSITY, A DESIGN OF A SEARCHER

## Apa Human Design dan Manfaatnya?

Human Design adalah perpaduan empat *ancient wisdoms* (ilmu kebijaksanaan kuno), yaitu Astrologi, I Ching, Kabbalah dan Chakra. Secara sederhana, Human Design adalah peta energi diri kita, yang membantu kita mengenali diri kita, genetika, pikiran bawah sadar dan pikiran sadar, cara kita bertindak dan mengambil keputusan, sehingga kita bisa menjalankan hidup kita dengan lancar dan lebih sedikit hambatan.

### *Neutrino*

Setiap manusia, pada saat masih di rahim dan kelahiran, dipengaruhi oleh *neutrino*. *Neutrino* ini adalah partikel yang sangat kecil dan ringan sekali sehingga bisa menembus berbagai benda. *Neutrino* ini dihasilkan di berbagai bintang di alam semesta, dan memancar ke berbagai penjuru alam semesta, termasuk ke bumi.

Dalam perjalanan menuju bumi, *neutrino* ini menembus planet, bulan dan matahari, dan sebagai akibatnya dipengaruhi oleh energi dari planet, bulan, dan matahari tersebut. Lalu di bumi *neutrino* tersebut juga menembus ke janin yang ada di rahim, dan energinya juga mempengaruhi janin tersebut.

Kalau *neutrino* itu diandaikan sebagai sebuah molekul air, maka kita ini seperti berada di bawah air terjun Niagara. Kita selalu dalam pancaran *neutrino* yang gak terhitung banyaknya!

### *Design dan Personality*

Kemudian, untuk membuat *birth chart* Human Design (*Kids Blueprint*), digunakan dua kalkulasi. Yang pertama dimulai dari data kelahiran: tempat dan waktu kelahiran. Dan yang kedua dikalkulasi secara otomatis oleh program khusus.

Kalkulasi pertama menghasilkan *Personality*, yaitu *Conscious* atau pikiran sadar kita, dan kita punya akses untuk mengontrolnya. Di *Kids Blueprint*, *Personality* ini direpresentasikan dengan warna hitam.

Kalkulasi kedua, dihitung sekitar 88 hari sebelum kelahiran kita, menghasilkan *Design*. Ini adalah *Unconscious* atau pikiran bawah sadar kita, dan kita tidak mendapatkan

akses langsung untuk mengontrolnya sehingga kita tidak menyadarinya. *Design* ini direpresentasikan dengan warna merah di *Kids Blueprint*.

Di *Kids Blueprint*, semua aliran energi ini bermuara ke *Throat* sebagai sumber manifestasi, tindakan dan ekspresi.

### ***Defined dan Undefined***

Semua yang berwarna selain putih di *Kids Blueprint*, baik itu *Center*, *Channel* atau *Gate*, disebut sebagai *definition*. Sedangkan semua yang putih di *Kids Blueprint*, disebut sebagai *open* atau *undefined*.

*Center* yang berwarna selain putih disebut *Defined Center*. *Defined Center* ini stabil dan konsisten sehingga bisa kita andalkan. Sedangkan *Center* yang putih disebut *Undefined Center*. *Undefined Center* ini tidak stabil karena dipengaruhi lingkungan.

Jalur yang menghubungkan dua *Center* disebut *Channel*. Dan setiap *Channel* terdiri dari dua *Gate*.

*Center*, *Channel* dan *Gate* mempunyai rangkaian khusus yang disebut *Circuit*, yang membentuk hierarki sifat dasar dan mekanik seseorang.

### **Dualitas**

Human Design bersifat dualitas. Seperti *yin* dan *yang*, siang dan malam, panas dan dingin, laki-laki dan perempuan, begitu juga dengan Human Design yang memetakan sifat positif dan negatif seseorang. Setiap komponen *birth chart* Human Design seperti *Center*, *Channel*, *Gate* dan lain-lainnya mempunyai sifat positif dan negatif. Sehingga mungkin saja yang muncul dari diri seseorang adalah kebalikan dari penjelasan yang ditulis di *report* ini.

### **Aplikasi dan Manfaat**

Banyak sekali aplikasi dan manfaat Human Design, antara lain:

- *Parenting*
- *Learning style* (mengetahui cara belajar yang cocok)
- *Career guidance* (mengetahui karier, profesi atau usaha yang sesuai)

- *Job recruitment and placement*
- *Team building*
- *Intimate relationship*

Dan fokus dari *Learning Style Report* ini adalah memetakan gaya belajar seseorang. Silahkan hubungi kami untuk mendapatkan aplikasi dan manfaat lainnya dari Human Design.

SAMPLE

## Multitasking dan Merespons

Anda suka berpindah-pindah dari satu tugas ke tugas lainnya, sebelum tugas tersebut selesai. Lalu Anda kembali lagi ke tugas sebelumnya, atau bisa juga Anda lupa akan tugas tersebut. Selain itu Anda juga melakukan tugas Anda dengan cepat sehingga sering kali Anda melewati langkah penting yang seharusnya Anda lakukan, sehingga Anda perlu kembali lagi ke langkah tersebut atau mengulangnya. Karenanya baik bagi Anda untuk membuat *check-list* agar Anda bisa melakukan *multitasking* dengan lebih baik. Dan juga selesaikan tugas yang paling Anda sukai.

Ingat bahwa strategi Anda adalah merespons, dan bukan memulai sesuatu. Karenanya baik bagi Anda untuk belajar membaca “pertanda” untuk Anda respons. Pertanda ini bisa berupa apa saja dan subyektif bagi Anda pribadi. Dan juga lakukan visualisasi sebelum Anda merespons.

## Asimilasi Kolaboratif

Anda di-*design* untuk menyerap dan memproses informasi dengan cara yang spesifik. Proses Anda adalah mengasimilasi informasi tidak terjadi secara seketika. Anda perlu jeda waktu untuk bisa mengintegrasikan dan mencerna informasi dan apa yang Anda alami dengan baik. Karenanya Anda perlu mengalami berbagai pengalaman, misalnya dengan berinteraksi secara independen dengan berbagai orang yang berbeda.

Asimilasi Anda meningkat dengan Anda berada di tempat umum seperti misalnya di kelas, kampus, *coffee shop*, restoran, dan lainnya. Dengan kata lain, baik bagi Anda untuk punya berbagai interaksi independen dengan orang yang berbeda karena bisa meningkatkan asimilasi Anda.

## Empowerment dan Sharing

Tema umum *blueprint* Anda adalah *empowerment* dan *sharing*. Di mana fokus Anda adalah personal, *empowering*, romantis dan akustik, selain juga impersonal, *sharing*,

realistik, eksperimental atau bisa juga suka mencari pengalaman, visual, progresif, berkomitmen serta membuat *style* baru.

*Sharing*, memberitahu atau mengajar bisa menjadi salah satu metode Anda dalam belajar. Misalnya Anda bisa lebih memahami dengan men-*sharing* apa yang *empower* diri Anda, *sharing* eksperimen atau pengalaman Anda. Dan akan lebih efektif bagi Anda ketika Anda berkomunikasi atau belajar secara akustik atau visual. Secara akustik misalnya dengan mendengarkan podcast atau MP3, sedangkan secara visual misalnya dengan membaca atau memakai *mindmap*. Bereksperimen dan mempunyai berbagai pengalaman juga baik bagi Anda.

## Detil dan *Networking*

Anda di-*design* untuk belajar dan membangun pondasi pengetahuan yang kuat di area kehidupan yang Anda sukai, dan kemudian mempengaruhi *network* atau kelompok teman-teman Anda dengan pengetahuan Anda. Pondasi Anda adalah apapun yang Anda suka untuk pelajari, dan ingin Anda bagikan ke *network* Anda. Menginvestigasi, mempelajari dan menjadi seorang pakar dalam suatu topik mentransformasi Anda. Dari merasa tidak aman Anda menjadi seorang figur otoritas.

Orang lain dan kehidupan adalah edukasi yang sesungguhnya bagi Anda, karena dengan berinteraksi dengan orang lain, Anda belajar bahwa tidak setiap orang melihat dunia sebagai hitam atau putih, atau betul atau salah, seperti Anda. Selain memiliki *network* yang luas, juga penting bagi Anda untuk memiliki sekelompok teman dekat yang Anda percaya, dan bisa memberikan dukungan tanpa syarat kepada Anda.

Selain itu, belajar seperti membaca buku, ikut *training* atau tutorial baik untuk Anda. Begitu juga belajar berkelompok. Dan Anda cocoknya belajar secara *serial* topik yang sama hingga detil, bukan belajar secara paralel banyak topik yang berbeda. Jadi jangan terlalu banyak mengambil kredit mata kuliah dalam satu semester.

## Fungsi yang Konsisten

Ini adalah fungsi Anda yang stabil dan konsisten sehingga bisa Anda andalkan:

❖ Tekanan adrenalin yang menopang momentum Anda dalam berkembang dan berevolusi, dan mendorong Anda untuk bergerak. Ya, Anda merasa dalam tekanan untuk aktif bergerak dan susah untuk diam. Dan memang sehat bagi Anda untuk aktif beraktivitas.

❖ Vitalitas tinggi dengan energi yang berkesinambungan seperti tiada habisnya. Dan Anda tidak bisa tidur sebelum energi Anda habis dan Anda merasa capek. Jadi untuk bisa tidur, Anda perlu menghabiskan energi Anda pada hari tersebut, misalnya dengan berolahraga atau melakukan aktivitas lainnya.

❖ Anda emosional karena Anda memiliki kombinasi gelombang emosi yang selalu bergerak naik turun dalam diri Anda, sehingga Anda perlu sabar menunggu sampai emosi Anda tenang dan bisa mendapatkan kejelasan. Jadi Anda perlu *me-review* informasi berulang kali selama beberapa hari untuk bisa mengintegrasikannya secara komplet.

❖ Anda selalu mengalami tekanan mental dan inspirasi yang selalu mengalir. Namun Anda perlu sabar menunggu waktu yang tepat untuk mengungkapkan inspirasi Anda. Anda juga perlu belajar menerima tekanan mental ini tanpa berusaha untuk selalu melakukannya atau justru menghindarinya.

❖ Kesadaran mental dan pikiran yang membuat konsep dan menginterpretasikan jawaban-jawaban sebagai opini, konsep dan teori. Cara berpikir Anda konsisten sehingga Anda bisa sulit menerima pemikiran-pemikiran atau informasi baru yang berbeda dari yang Anda yakini. Karena itu baik bagi Anda untuk belajar dari berbagai perspektif yang berbeda. Misalnya belajar sejarah dengan membaca berbagai buku yang ditulis berbagai pengarang yang berbeda, sehingga Anda bisa mengkonsepkan sejarah tersebut dari berbagai sudut pandang.

❖ Cara Anda berkomunikasi dan bertindak konsisten.



## Shadows atau Gangguan

- ❖ Sistem imunitas Anda cenderung lemah sehingga Anda rentan sakit. Jika Anda sakit, berikan waktu bagi diri Anda untuk pulih sepenuhnya sebelum mulai masuk sekolah atau kuliah lagi. Anda juga sulit melepas kebiasaan yang tidak sehat bagi Anda.
- ❖ Anda mencari pengakuan dengan berusaha membuktikan ke orang lain dan diri Anda sendiri. Jangan terjebak untuk membuktikan diri Anda berharga dengan belajar berlebihan untuk mendapatkan nilai yang sempurna. Tidak mendapatkan nilai 100 atau A bukan berarti Anda tidak berharga. *Just do your best* dan terima apa pun hasilnya.
- ❖ Identitas, tujuan dan arah Anda tidak konsisten sehingga Anda bingung dengan jati diri, cinta dan arah tujuan Anda. Dan ini juga bisa membuat Anda bingung dalam memilih jurusan. Ingat bahwa di mana Anda berada, di situlah identitas Anda. Jadi jaga pergaulan dan lingkungan Anda.

## Keterampilan Bisnis

Anda memiliki bakat keterampilan bisnis berikut ini untuk Anda kembangkan:

- ❖ *Reliability*
- ❖ *Coordination*

## Otak yang Aktif

Sistem otak Anda aktif sehingga membutuhkan energi yang besar, yang berasal dari makanan yang Anda makan, sehingga Anda perlu makan yang cukup dan tidak boleh kelaparan.

Tubuh Anda mencerna makanan secara spesifik, yang membuatnya bisa menyerap nutrisi dengan baik untuk perbaikan, perawatan dan pertumbuhan tubuh Anda. Ketika Anda meningkatkan penyerapan nutrisi tubuh Anda maka Anda meningkatkan

keseluruhan kesehatan tubuh Anda, dan terutama yang terpenting yaitu fungsi otak dan kapasitas kognisinya.

Yang sehat bagi sistem pencernaan Anda adalah dengan Anda makan secara berurutan. Misalnya Anda makan *burger* dan *french fries*, Anda makan dulu secara berurutan rotinya, seladanya, dagingnya, lalu baru *french fries*-nya.

## Pikiran yang Reseptif

Anda adalah seorang pemikir yang reseptif, yang menyerap semua tanpa pilih-pilih, seperti spons yang menyerap air. Kabar baiknya, Anda tidak perlu belajar. Kabar buruknya, Anda menyerap semuanya tanpa bisa pilih yang baik maupun buruk, dan Anda juga tidak bisa mengeluarkannya sendiri.

Jadi bagaimana? Anda perlu berada di lingkungan dan pergaulan yang tepat karena pemikiran Anda sangat dipengaruhi lingkungan Anda. Anda juga perlu memperhatikan saat guru atau dosen menerangkan di kelas. Dan Anda juga perlu sering latihan mengerjakan soal-soal atau tanya jawab untuk bisa mengeluarkan kembali apa yang sudah Anda serap.

## Gaya Belajar Anda Adalah...

Rangkumannya, Anda suka berpindah-pindah dari satu tugas ke tugas lainnya, sebelum tugas tersebut selesai. Baik bagi Anda untuk membuat *check-list* agar Anda bisa melakukan *multitasking* dengan lebih baik. Dan juga selesaikan tugas yang paling Anda sukai. Ingat juga bahwa strategi Anda adalah merespons, dan bukan memulai sesuatu.

Proses Anda adalah mengasimilasi informasi tidak terjadi secara seketika. Anda perlu jeda waktu untuk bisa mengintegrasikan dan mencerna informasi dan apa yang Anda alami dengan baik. Karenanya Anda perlu mengalami berbagai pengalaman, misalnya dengan berinteraksi secara independen dengan berbagai orang yang berbeda.

Tema umum *blueprint* Anda adalah *empowerment* dan *sharing*. Di mana fokus Anda adalah personal, *empowering*, romantis dan akustik, selain juga impersonal, *sharing*,

realistik, eksperimental atau bisa juga suka mencari pengalaman, visual, progresif, berkomitmen serta membuat *style* baru. *Sharing*, memberitahu atau mengajar bisa menjadi salah satu metode Anda dalam belajar.

Anda di-*design* untuk belajar dan membangun pondasi pengetahuan yang kuat di area kehidupan yang Anda sukai, dan kemudian mempengaruhi *network* atau kelompok teman-teman Anda dengan pengetahuan Anda. Orang lain dan kehidupan adalah edukasi yang sesungguhnya bagi Anda, karena dengan berinteraksi dengan orang lain, Anda belajar bahwa tidak setiap orang melihat dunia sebagai hitam atau putih, atau betul atau salah, seperti Anda.

Selain itu, belajar seperti membaca buku, ikut *training* atau tutorial baik untuk Anda. Begitu juga belajar berkelompok. Dan Anda cocoknya belajar secara *serial* topik yang sama hingga detil, bukan belajar secara paralel banyak topik yang berbeda.

Karena Anda emosional, Anda perlu *re-review* informasi berulang kali selama beberapa hari untuk bisa mengintegrasikannya secara komplet. Cara berpikir Anda juga konsisten sehingga Anda bisa sulit menerima pemikiran-pemikiran atau informasi baru yang berbeda dari yang Anda yakini, sehingga baik bagi Anda untuk belajar dari berbagai perspektif yang berbeda.

Jika Anda sakit, berikan waktu bagi diri Anda untuk pulih sepenuhnya sebelum mulai masuk sekolah atau kuliah lagi. Anda juga sulit melepas kebiasaan yang tidak sehat bagi Anda. Jangan terjebak untuk membuktikan diri Anda berharga dengan belajar berlebihan untuk mendapatkan nilai yang sempurna. Dan ingat bahwa di mana Anda berada, di situlah identitas Anda. Jadi jaga pergaulan dan lingkungan Anda.

Anda juga memiliki bakat keterampilan bisnis *Reliability* dan *Coordination* untuk Anda kembangkan.

Sistem otak Anda aktif sehingga membutuhkan energi yang besar, yang berasal dari makanan yang Anda makan, sehingga Anda perlu makan yang cukup dan tidak boleh kelaparan. Dan yang sehat bagi sistem pencernaan Anda adalah dengan Anda makan secara berurutan.

Anda adalah seorang pemikir yang reseptif, yang menyerap semua tanpa pilih-pilih, seperti spons yang menyerap air. Sehingga Anda perlu berada di lingkungan dan pergaulan yang tepat karena pemikiran Anda sangat dipengaruhi lingkungan Anda. Anda juga perlu memperhatikan saat guru atau dosen menerangkan di kelas. Dan Anda juga perlu sering latihan mengerjakan soal-soal atau tanya jawab untuk bisa mengeluarkan kembali apa yang sudah Anda serap.

SAMPLE

## Apa Saja Laporan Selanjutnya?

### *Intimate Relationships* - Rp. 750.000\*

Aplikasi terbaik di *intimate relationship* (hubungan intim) adalah mengerti dan menghargai perbedaan Anda dan pasangan Anda. Hubungan Anda berdua dibangun dengan mengenali bahwa Anda berdua berhak untuk tetap berbeda, dan bersedia untuk fokus pada kelebihan dari pasangan Anda, dibanding fokus pada kelemahannya.

- \* Apa saja potensi konflik di antara Anda dan pasangan Anda?
- \* Bagaimana solusi untuk menghindari konflik tersebut?
- \* Di hal apa Anda mendominasi pasangan Anda, dan sebaliknya pasangan Anda mendominasi Anda?
- \* Di hal apa Anda ingin melakukan sesuatu tapi merasa tidak berdaya dan malah mengikut saja dengan pasangan Anda seperti kerbau yang dicocok hidungnya? Atau sebaliknya? Bagaimana solusinya?
- \* Apa aktivitas yang bisa dilakukan Anda berdua untuk *companionship time*?
- \* Bagian apa yang saling melengkapi di antara Anda dan pasangan Anda?
- \* Apa makna cinta bagi Anda dan pasangan Anda?

Jadi bagaimana cara Anda membangun *intimate relationship* yang harmonis dengan pasangan Anda? Yuk dapatkan jawabannya di ***Intimate Relationships Report!***

## Comprehensive Analysis Report - Rp. 750.000\*

Yuk dapatkan penjelasan bakat dan kemampuan Anda atau anak Anda sedini mungkin.

- ❖ Apa yang dimaksud dengan *Type* Anda / anak Anda?
- ❖ Apa arti strategi Anda / anak Anda?
- ❖ Apa bagian diri Anda / anak Anda yang fleksibel dan terpengaruh lingkungan?
- ❖ Apa yang dimaksud dengan *Authority* (otoritas batin) Anda / anak Anda?
- ❖ Bagaimana seharusnya Anda / anak Anda mengambil keputusan?
- ❖ Apa peranan / perilaku yang perlu Anda / anak Anda lakukan sehari-hari?
- ❖ Apa saja *hidden talents* atau potensi bakat Anda / anak Anda?
- ❖ Apa bakat Anda / anak Anda yang konsisten dan bisa diandalkan?
- ❖ Apa takdir atau misi hidup Anda / anak Anda?

Yuk dapatkan jawabannya di **Comprehensive Analysis Report!**

Silahkan hubungi kami di WA 0816-795-785 atau [AdaptiveParenting.id/support](https://AdaptiveParenting.id/support) untuk memesan atau mendapatkan informasi lebih lanjut.

\* Investasi dapat berubah sewaktu-waktu tanpa pemberitahuan sebelumnya. Silahkan langsung hubungi kami sekarang untuk mendapatkan investasi terbaik.

## Apa Saja Layanan Lainnya?

**Parenting Counseling**

Human Design Report

**Human Design Counseling**

Astrology Report

**Astrology Counseling**

Transpersonal Counseling

**Jungian-Based Approach Counseling**

Business Coaching & Advisory

Silahkan hubungi kami di WA 0816-795-785 atau [AdaptiveParenting.id/support](https://AdaptiveParenting.id/support) untuk mendapatkan informasi lebih lanjut.

## Siapa Aldian Prakoso?



Aldian Prakoso adalah seorang *Advisor, Counselor & Coach*, dan juga penulis buku *Adaptive Parenting* yang diterbitkan Elex Media, yang mendalami *Jungian Psychotherapy based approach* dan *Transpersonal Counseling*, dan telah praktek privat selama 2 tahun. Beliau memiliki *Licensed Practitioner of NLP by The Society of Neuro-Linguistic Programming, Certified Hypnotherapist by The Indonesian Board of Hypnotherapy, Diploma of Psychotherapy, Counseling & Coaching*, serta modalitas lain yang mendukung yaitu *Human Design* dan *Astrology*. Beliau tinggal di Jakarta bersama istri dan ketiga anaknya.

Apakah Anda merasa cemas, takut, atau khawatir dalam hidup Anda dan bingung mesti gimana lagi? Kepingin bisa hidup aman, tenang, damai, bebas dan lega tapi gak bisa-bisa?

Mari silahkan gratis konsultasi awal selama 2 jam dengan Aldian Prakoso. *No obligation whatsoever.*

 **@AdaptiveParenting**

 **0816-795-785**

 **AdaptiveParenting.id**



## Referensi

Blanding, Theresa. 2005. *RAVE ABC*. Jovian Archive Corporation.

Bunnel, Lynda. 2011. *The Definitive Book of Human Design: The Science of Differentiation*. Carlsbad: HDC Publishing.

Hu, Ra Uru. 2011. *Love Book: Connectivity ~ Relationships ~ Love & Life*. Santa Fe: Human Design America.

Hu, Ra Uru. 2008. *Primary Health System: External Color Book*. Jovian Archive Corporation.

Hu, Ra Uru. 2010. *Profile and Type Reference Book*. Santa Fe: Human Design America.

Hu, Ra Uru. 2010. *Radical Transformations - The Four Lectures*. Jovian Archive Corporation.

Hu, Ra Uru. 2009. *Rave BodyGraph Circuitry - A Guide to Channels and Circuits*. Santa Fe: Human Design America.

Hu, Ra Uru. 2009. *From the Right*. Jovian Archive Corporation.

Parkyn, Chetan with Dennis, Steve. 2010. *Human Design: Discover the Person You Were Born to Be*. Novato: New World Library.

Parkyn, Chetan and Eastwood, Carola. 2016. *the BOOK of DESTINIES: Discover the Life You Were Born to Live*. Novato: New World Library.

Prakoso, Aldian. 2018. *Adaptive Parenting - Clarity for Better Parenting: Formula Parenting Bebas Stress, Spesifik untuk Anak Anda*. Jakarta: PT Elex Media Komputindo.

Stone, Lynda. 2007. *Living Your Design: A Manual for Cellular Transformation, Instructor Manual*. Santa Fe: Human Design America.