

Comprehensive Analysis Report

Prepared for

Justin Hughes

Written and prepared by



Aldian Prakoso
Advisor, Counselor & Coach
Penulis buku Adaptive Parenting

June 17, 2020

Justin Hughes

Jakarta, 5 Mei 1993, 4:57

TYPE PROJECTOR

DEFINITION TRIPLE SPLIT

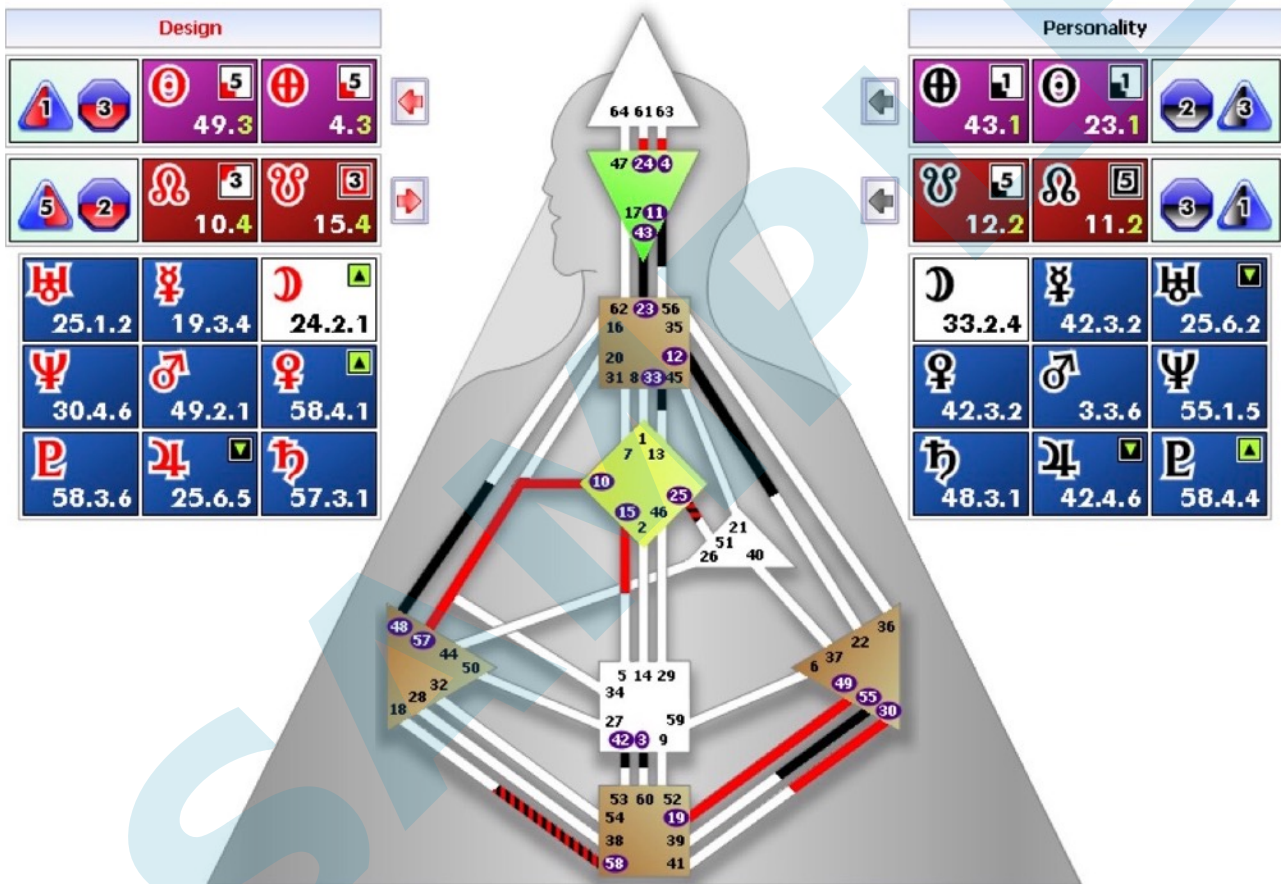
STRATEGY WAIT FOR THE INVITATION

NOT-SELF THEME BITTERNESS

PROFILE 3/5

SIGNATURE SUCCESS

AUTHORITY EMOTIONAL - SOLAR PLEXUS



RIGHT ANGLE CROSS OF EXPLANATION

UNDEFINED HEAD, HEART, SACRAL

43 - 23, STRUCTURING, A DESIGN OF INDIVIDUALITY
 10 - 57, PERFECTED FORM, A DESIGN FOR SURVIVAL
 49 - 19, SYNTHESIS, A DESIGN OF SENSITIVITY

Apa Human Design dan Manfaatnya?

Human Design adalah sintesis dari empat *ancient wisdoms* (ilmu kebijaksanaan kuno), yang menjadi suatu sistem tersendiri:

- *Astrology*
- *I Ching*
- *Chakra* dari tradisi Hindu Brahmin
- *Tree of Life* dari tradisi *Zohar / Kabbalah*

Secara sederhana Human Design adalah peta energi diri kita, yang membantu kita mengenali diri kita, genetika, pikiran bawah sadar dan pikiran sadar, sifat, bakat, karakter, cara kita bertindak dan mengambil keputusan, sehingga kita bisa menjalankan hidup kita dengan lancar dan lebih sedikit hambatan.

Perlu diingat bahwa Human Design bukanlah alat ramalan atau yang berkaitan dengan hal-hal religi lainnya. Human Design adalah alat scan psikologis yang mana digunakan untuk mendeteksi pola sadar serta bawah sadar manusia, sehingga manusia itu bisa kembali kepada harkat martabat fitrahnya yang asli dan otentik.

Tidak ada keniscayaan, kesembuhan seketika, atau garansi hasil dengan penggunaan Human Design. *Chart reading, report, analisa dan advising* bukanlah penyembuhan atau pemulihan jiwa, dan hasil setiap orang berbeda.

Neutrino

Setiap manusia, pada saat masih di rahim dan kelahiran, dipengaruhi oleh *neutrino*. *Neutrino* ini adalah partikel yang sangat kecil dan ringan sekali sehingga bisa menembus berbagai benda. *Neutrino* ini dihasilkan di berbagai bintang di alam semesta, dan memancar ke berbagai penjuru alam semesta, termasuk ke bumi.

Dalam perjalanan menuju bumi, *neutrino* ini menembus planet, bulan dan matahari, dan sebagai akibatnya dipengaruhi oleh energi dari planet, bulan, dan matahari tersebut. Lalu di bumi *neutrino* tersebut juga menembus ke janin yang ada di rahim, dan energinya juga mempengaruhi janin tersebut.

Kalau *neutrino* itu diandaikan sebagai sebuah molekul air, maka kita ini seperti berada di bawah air terjun Niagara. Kita selalu dalam pancaran *neutrino* yang gak terhitung banyaknya!

Design dan Personality

Kemudian, untuk membuat *birth chart* Human Design (*Kids Blueprint*), digunakan dua kalkulasi. Yang pertama dimulai dari data kelahiran: tempat dan waktu kelahiran. Dan yang kedua dikalkulasi secara otomatis oleh program khusus.

Kalkulasi pertama menghasilkan *Personality*, yaitu *Conscious* atau pikiran sadar kita, dan kita punya akses untuk mengontrolnya. Di *Kids Blueprint*, *Personality* ini direpresentasikan dengan warna hitam.

Kalkulasi kedua, dihitung sekitar 88 hari sebelum kelahiran kita, menghasilkan *Design*. Ini adalah *Unconscious* atau pikiran bawah sadar kita, dan kita tidak mendapatkan akses langsung untuk mengontrolnya sehingga kita tidak menyadarinya. *Design* ini direpresentasikan dengan warna merah di *Kids Blueprint*.

Di *Kids Blueprint*, semua aliran energi ini bermuara ke *Throat* sebagai sumber manifestasi, tindakan dan ekspresi.

Defined dan Undefined

Semua yang berwarna selain putih di *Kids Blueprint*, baik itu *Center*, *Channel* atau *Gate*, disebut sebagai *definition*. Sedangkan semua yang putih di *Kids Blueprint*, disebut sebagai *open* atau *undefined*.

Center yang berwarna selain putih disebut *Defined Center*. *Defined Center* ini stabil dan konsisten sehingga bisa kita andalkan. Sedangkan *Center* yang putih disebut *Undefined Center*. *Undefined Center* ini tidak stabil karena dipengaruhi lingkungan.

Jalur yang menghubungkan dua *Center* disebut *Channel*. Dan setiap *Channel* terdiri dari dua *Gate*.

Center, Channel dan *Gate* mempunyai rangkaian khusus yang disebut *Circuit*, yang membentuk hierarki sifat dasar dan mekanik seseorang.

Dualitas

Human Design bersifat dualitas. Seperti *yin* dan *yang*, siang dan malam, panas dan dingin, laki-laki dan perempuan, begitu juga dengan Human Design yang memetakan sifat positif dan negatif seseorang. Setiap komponen *birth chart* Human Design seperti *Center, Channel, Gate* dan lain-lainnya mempunyai sifat positif dan negatif. Sehingga mungkin saja yang muncul dari diri seseorang adalah kebalikan dari penjelasan yang ditulis di *report* ini.

Aplikasi dan Manfaat

Banyak sekali aplikasi dan manfaat Human Design, antara lain:

- *Parenting*
- *Learning style* (mengetahui cara belajar yang cocok)
- *Career guidance* (mengetahui karier, profesi atau usaha yang sesuai)
- *Job recruitment and placement*
- *Team building*
- *Intimate relationship*
- *Counseling*
- Relasi yang lebih baik antara ortu dan anak

Dan fokus dari *Comprehensive Analysis Report* ini adalah memetakan bakat, karakter dan sifat seseorang. Silahkan hubungi kami untuk mendapatkan aplikasi dan manfaat lainnya dari Human Design.

Seorang Pemimpin Sejati

Anda adalah seorang *natural born leader*! Anda mempunyai bakat dan kecakapan untuk memandu, memimpin, dan mengorganisasi. Tapi bakat dan kecakapan ini perlu dikenali terlebih dahulu oleh orang lain sebelum Anda bisa “bersinar terang”. Anda perlu diundang terlebih dulu sebelum Anda bisa *men-support* orang lain.

Menunggu, menunggu, dan menunggu undangan. Ya, itulah *essensi* hidup seorang *Projector* karena strategi Anda adalah menunggu undangan. Anda selalu kepingin banget untuk diakui kemampuan dan kecakapannya, dan diajak untuk kontribusi dan terlibat.

Sering kali menunggu undangan ini bisa bikin Anda merasa galau. “Kapan ya gue diundang?” Atau mungkin Anda berteriak dalam hati Anda, “nih, lihat gue nih. Gue bisa!” Tapi Anda tidak boleh menominasikan diri Anda sendiri karena Anda harus dikenali kemampuannya dan lalu diundang. Jika seorang Anda nekad untuk tidak menunggu undangan tapi langsung memulai sendiri, maka biasanya Anda akan mengalami banyak resistansi atau hambatan sehingga merasa pahit.

Anda memiliki aura yang sangat tajam, menusuk dan kuat. Dan aura Anda ini menarik orang lain ke Anda. Dengan mempercayai *blueprint* Anda dan menjalankannya dengan pasrah, Anda mengizinkan diri Anda untuk menarik apa yang Anda butuhkan. Kuncinya adalah mengizinkan aura Anda untuk secara alamiah menarik orang-orang yang mengenali diri Anda, dan menjalani hidup Anda tanpa suatu agenda. Begitu Anda mengharapkan suatu hasil tertentu, Anda akan mendapatkan kepahitan. Lakukan saja yang terbaik dari diri Anda dan amati apa yang terjadi. Fokuslah pada prosesnya, jangan fokus pada hasilnya.

Undangan dari orang lain sangat penting bagi Anda. Semua hal penting di kehidupan Anda datang ke Anda melalui undangan. Dan bukan hanya sekedar undangan, melainkan juga mesti mengandung *recognition* atau pengakuan. Anda mesti dikenali dan diakui ketika Anda diundang. Ketika orang lain betul-betul mengenali Anda, atau melihat Anda untuk bakat alamiah Anda, Anda akan merasa sukses di hidup Anda.

Undangan juga bisa datang melalui orang lain, dan tidak langsung datang ke Anda. Misalnya ada seorang teman yang *WhatsApp* ke Anda, “Coba loe ke perusahaan XYZ dan hubungi bapak Albert. Mereka ada wacana untuk bikin seminar. Mungkin loe minat jadi pembicaranya.”

Oh ya, undangan formal hanya Anda perlukan untuk keputusan besar dan penting seperti karir, bisnis, tempat tinggal, percintaan, dan relasi dengan orang lain. Untuk

aktivitas rutin sehari-hari seperti makan, mandi, tidur, dan sejenisnya, Anda tidak perlu undangan.

Dan Anda juga mesti sadar kalau tidak semua undangan cocok untuk Anda. Ada yang cocok dan ada juga yang tidak cocok. Pertanyaannya: bagaimana Anda bisa tahu mana undangan yang cocok untuk Anda dan mana yang tidak cocok? Nah di sinilah Anda perlu mengambil keputusan sesuai dengan otoritas batin Anda.

SAMPLE

Sabar Menunggu Sampai Emosi Tenang

Bagian dari *blueprint* Anda yang bisa selalu Anda percaya untuk mengambil keputusan, atau otoritas batin Anda, adalah *Emotional Center* atau juga disebut *Solar Plexus Center*. *Defined Solar Plexus* Anda, yang adalah otoritas batin Anda ini mempunyai gelombang frekuensi yang selalu bergerak naik turun. Ketika gelombangnya sedang naik, Anda merasa senang, gembira, atau emosi positif lainnya. Tapi ketika gelombangnya sedang turun, Anda bisa merasa *bad mood*: marah, kesal, sedih, atau emosi negatif lainnya.

Ketika gelombang emosi Anda sedang turun, mungkin dengan mudahnya menolak suatu undangan. Namanya saja orang sedang *bad mood*! Tapi ketika gelombang emosi Anda sedang naik, Anda mungkin bisa merasa menyesal kenapa menolak undangan tersebut. Atau mungkin sebaliknya yang terjadi: gelombang emosi Anda sedang naik, dan Anda langsung menerima sebuah undangan. Tapi ketika gelombang emosi Anda sedang turun, Anda merasa menyesal kenapa kok menerima undangan tersebut.

Kalau dianalogikan, ini seperti ketika malam-malam sedang hujan deras dan berangin. Hujan badai yang dahsyat. Anda melihat ke luar dari jendela kamar Anda dan semuanya terlihat gelap dengan gemburan air hujan yang deras. Gak bisa kelihatan apa pun. Sesekali ada petir, “jedar!” Suasana di luar mencekam. Lalu Anda tidur. Besok pagi ketika Anda bangun, cuaca cerah. Langit terlihat biru dengan awan-awan putih. Anda melihat ke luar jendela, dan semuanya terlihat jelas. Nah seperti itulah kira-kira, Anda tunggu sampai cuaca cerah dan Anda bisa melihat dengan jelas.

Bagaimana kalau undangan tersebut ditarik atau dibatalkan ketika Anda sedang menunggu emosi Anda tenang? Itu berarti undangan itu tidak cocok untuk Anda.

Jadi Anda perlu bersabar sampai emosi Anda tenang dan jelas. Sabarlah menunggu sampai Anda mengalami satu gelombang naik dan turun sehingga Anda bisa mengambil keputusan dengan benar. Jadi *take your time* dan sabar menunggu sampai emosi Anda tenang.

Bereksperimen lalu Mengajar atau *Sharing*

Profile Anda, yaitu peran atau perilaku yang Anda lakukan sehari-hari, adalah *Martyr Heretic*. Secara sadar (*conscious*) suka bereksperimen dan mencoba-coba sehingga berpotensi jago menemukan hal-hal yang “cacat”, tidak benar atau perlu dikoreksi. Secara tidak sadar (*unconscious*) Anda suka *sharing*, mengajar atau memimpin.

Secara tidak sadar, Anda menarik orang-orang dalam krisis yang membutuhkan bantuan Anda. Orang-orang ini menganggap Anda bisa “menyelamatkan” mereka sebagai “juru selamat” mereka. Celaknya, jika ternyata sesudah membantu mereka, tapi Anda tidak berhasil menyelamatkan mereka, reputasi Anda bisa hancur karena Anda tidak berhasil memenuhi ekspektasi orang-orang yang Anda bantu tersebut.

Jadi sebelum Anda membantu orang yang meminta bantuan Anda, tanyakan dulu kepada mereka “Apa ekspektasi Anda terhadap saya?” Jika Anda bisa memenuhi ekspektasi tersebut, silahkan Anda membantu mereka. Tetapi jika Anda tidak bisa memenuhi ekspektasi tersebut, maka sebaiknya Anda tidak membantu mereka.

Perlu diingat bahwa bantuan atau “penyelamatan” yang dimaksud di sini bukanlah bantuan secara material. Melainkan bisa berupa nasehat, *sharing*, bimbingan, panduan, atau ajaran yang praktis dan pragmatis.

Secara sadar Anda suka bereksperimen dan coba-coba dalam hidup Anda. Sewaktu Anda kecil, bisa jadi mainan Anda jarang ada yang utuh karena Anda bongkar pasang untuk sekedar bereksperimen mencari tahu apa yang tidak beres pada mainan itu. Pagi dapat mainan baru, malamnya sudah rusak. Akibatnya Anda dulu sering disalahkan oleh orang tua Anda. “Kamu ya kenapa sih selalu ngerusakin barang?” Ya, Anda rentan disalahkan oleh orang lain.

Selain itu Anda juga bisa sering cedera, benjol atau luka. Ya, karena Anda suka coba-coba, Anda bisa sering mengalami kecelakaan karena jatuh, kesandung, kejepit dan lainnya. Sehingga dulu sewaktu Anda masih anak-anak, bisa jadi Anda malah serba dilarang atau dikontrol oleh tua Anda karena mereka tidak ingin Anda celaka!

Padahal Anda memang perlu bereksperimen dan coba-coba dalam hidup Anda sehari-hari. Makin banyak Anda bereksperimen, makin banyak pengalaman Anda, dan Anda bisa makin bijaksana.

Jadi jika Anda masih anak-anak, orang tua Anda justru perlu mendukung Anda untuk bereksperimen dan coba-coba. Karena tidak ada kegagalan bagi Anda. Yang ada hanyalah penemuan-penemuan apa yang belum berhasil. Untuk setiap eksperimen Anda, orang tua Anda justru perlu menanyakan kepada Anda:

1. Hal apa yang kamu pelajari dari hal itu?
2. Apa yang bisa kamu perbaiki dari hal tersebut?
3. Apa yang bisa kamu ajarkan ke orang lain agar tidak mengalami hal tersebut?

Jadi intinya dalam hidup Anda sehari-hari, Anda suka bereksperimen dan coba-coba, lalu mengajar atau *sharing*.

Ilham Yang Inventif, Bakat *Survival*, dan Belajar Kepekaan Dalam Hidup

Anda mempunyai *Triple Split Definition* di *blueprint* Anda. Ini maksudnya Anda mempunyai tiga bagian dari energi Anda yang terpisah dan terasa seperti beroperasi secara mandiri tanpa tergantung satu sama lain. Tiga bagian tersebut adalah:

- *Ajna / Mind* dan *Throat*
- *Spleen* dan *G / Self*
- *Root* dan *Solar Plexus*

Ajna / Mind Anda terkoneksi ke *Throat* Anda oleh *Channel 43 - 23 The Channel of Structuring, A Design of Individuality*. Berarti Anda mempunyai bakat untuk mengungkapkan individualitas Anda dengan *insights* atau ilham-ilham Anda yang orisinal dan inventif, dan bisa merubah cara pandang orang lain. Anda mempunyai *bigger picture* untuk orang lain, yang bisa meningkatkan struktur hidup mereka.

Untuk betul-betul bisa memanfaatkan bakat ini, Anda perlu tahu kapan waktu yang tepat untuk bicara, dan kapan untuk tidak bicara, agar Anda akan selalu mendapatkan pengakuan yang Anda inginkan. Dan perlu juga diingat, jika Anda tidak bisa menjelaskan apa yang ada di pikiran Anda secara jelas, orang juga akan menjauhi Anda. Nada suara Anda juga sangat penting bagi Anda, sepenting kata-kata yang Anda ucapkan, karena nada suara Anda bisa menyampaikan otentisitas, percaya diri dan pengetahuan. Sebaliknya Anda juga ada kecemasan apakah ide Anda terlalu aneh dan akan ditolak, juga kecemasan untuk membuat orang lain mengerti.

Channel 10 - 57 The Channel of Perfected Form, A Design of Survival, menghubungkan *Spleen* dan *G / Self* Anda. Perilaku Anda dibimbing oleh intuisi Anda sehingga Anda mempunyai bakat *survival* (bertahan hidup) yang tinggi. Ini bukan berarti Anda perlu mengambil resiko yang konyol atau tidak penting, tapi Anda akan menemukan dalam diri Anda bahwa Anda berbakat untuk bisa menghindari bahaya. Anda harus belajar untuk mempercayai intuisi dari *Spleen* Anda ini. Anda perlu menjalani hidup Anda sepenuhnya, apa pun bentuknya, baik itu terkait diri Anda sendiri, pekerjaan, *relationship*, atau lainnya.

Root dan *Solar Plexus* Anda dihubungkan oleh *Channel 19 - 49 Channel of Synthesis, A Design of Sensitivity*. Anda belajar kepekaan di hidup Anda, untuk menyeimbangkan

kebutuhan Anda dengan orang lain di komunitas Anda, sambil tetap memegang prinsip Anda. Anda dikenal sebagai orang yang berbakat untuk selalu bisa seimbang antara kepraktisan dan keadlian. Anda sadar bahwa prinsip-prinsip yang berasal dari emosi Anda bisa membuat Anda menolak orang lain, atau justru Anda yang ditolak orang lain. Anda tidak selalu menyadari bahwa kebutuhan material dan emosional Anda perlu interaksi dengan orang lain.

Anda juga punya hubungan emosional dengan mamalia, sehingga memelihara mamalia bisa berpotensi membuat emosi Anda lebih tenang. Sedangkan terkait makanan, Anda bisa suka nyemil dan pilih-pilih makanan (*picky eater*), atau malah sebaliknya, Anda tidak suka nyemil dan tidak pilih-pilih makanan.

Berasa Seperti Ada Yang Kurang atau Belum Lengkap

Karena Anda punya *Triple Split Definition* ini, Anda bisa punya perasaan seperti ada yang kurang di dalam diri Anda. Berasa seperti ada *something is missing*. Dan akibatnya, untuk menghilangkan perasaan tersebut, Anda cenderung untuk memulai atau menginisiasi. Anda mencari seseorang atau sesuatu dalam hidup Anda yang bisa memenuhi rasa kurang tersebut. Pada akhirnya Anda malah membuat keputusan dengan menggunakan pikiran Anda, dan tidak dengan otoritas batin Anda, yaitu *Emotional / Solar Plexus Center*.

Ingat, otoritas batin Anda membimbing Anda dalam hidup Anda. Dan jika Anda menavigasi hidup Anda tanpa otoritas batin Anda, maka Anda menuju arah yang salah, bertemu dengan orang-orang yang tidak tepat, dan berada di lingkungan yang tidak tepat. Dan di sinilah *Triple Split* di *blueprint* Anda ini membuat Anda bingung. Kuncinya adalah Anda rileks, percaya dan membiarkan hidup memberikan apa yang Anda perlukan. Berhentilah mencari.

Sebagai seseorang dengan *Triple Split Definition*, secara alami Anda di-*design* untuk mempunyai *partner* dalam hidup Anda. *Partner* ini bukan hanya berarti suami atau istri, tapi bisa juga *partner* bisnis, atau *partner* lainnya. Nah, *partner* alamiah Anda ini akan menjembatani dan menyambungkan *split* Anda, dan memberikan Anda rasa “keutuhan” yang sehat. Untuk bisa menemukan orang-orang yang tepat di hidup Anda, sangat penting bagi Anda untuk mengikuti strategi dan otoritas batin Anda.

Di *blueprint* Anda ada lima *gate* yang berpotensi menyambungkan *split* Anda, yang disebut sebagai *bridging gate*. Kelima *gate bridging* ini menjadi daerah *conditioning* yang kuat untuk Anda karena Anda merasa perlu untuk mengaktifkan kelima *gate* ini agar Anda bisa merasa utuh. Ketika Anda menjalankan hidup Anda melalui kelima *gate* ini, Anda akhirnya membuat keputusan yang bukan dari diri Anda yang sesungguhnya, atau disebut *Not-Self*.

Keputusan *Not-Self* bisa muncul di hidup Anda melalui:

- *Gate 16 The Gate of Skills* dengan Anda mulai berlatih atau bereksperimen berulang-ulang di hal sampai Anda menjadi *master* di hal tersebut.

- Pikiran Anda berusaha untuk kontemplatif dan berada di saat sekarang, *in the Now*, melalui *Gate 20 The Gate of The Now*.

- Anda suka mendengarkan cerita atau curhat orang melalui *Gate 13 The Gate of The Listener*.

- Melalui *Gate 18 The Gate of Correction*, Anda suka mengkoreksi atau mengkritik, dan juga ada kecenderungan untuk menyalahkan diri Anda sendiri untuk segala sesuatu yang kelihatan salah dalam hidup Anda.

- Anda seperti berada dalam tekanan yang besar untuk mengungkapkan perasaan Anda melalui *Gate 22 The Gate of Openness*.

Jika dibiarkan, kelima tema ini akan menjadi fokus hidup Anda. Kelima *gate* ini akan mendorong Anda untuk menginisiasi atau memulai, dan berusaha untuk diperhatikan dan diakui orang lain. Dan biasanya pada akhirnya akan membuat Anda mengalami hambatan dan kemudian kepahitan.

Sebaliknya, kelima tema ini juga bisa menjadi area dalam hidup Anda di mana Anda bisa menjadi sangat bijaksana, jika Anda mengikuti strategi dan otoritas batin Anda. Pilihan Anda adalah bersusah payah, berusaha memulai, dan mengalami banyak rintangan, atau Anda mengikuti *blueprint* Anda untuk membawa Anda melalui jalur unik Anda menuju kebijaksanaan.

Suka Menjawab Pertanyaan Yang Tidak Penting, Berusaha Membuktikan Diri, dan Tidak Tahu Kapan Waktunya Berhenti

Anda mempunyai tiga *Undefined Center* di *blueprint* Anda. Ketiga *center* ini tidak konsisten, tidak stabil dan berubah-ubah karena terpengaruh lingkungan di mana Anda berada:

- *Undefined Head / Crown*, artinya inspirasi Anda berasal dari eksternal (dari luar diri Anda), dan Anda terkondisikan untuk berusaha menghilangkan tekanan mental yang berasal dari orang lain, dengan tiada hentingnya berusaha menjawab pertanyaan-pertanyaan yang tidak penting bagi Anda. Jadi Anda perlu tahu dan bisa membedakan pertanyaan mana yang penting untuk dapat perhatian Anda. Sadari hal ini dan tanyakan kepada diri Anda, "Kenapa saya menghabiskan banyak waktu memikirkan ide atau kebingungan orang lain?" Anda juga berpotensi bisa melihat orang mana yang menginspirasi, dan mana yang malah membingungkan.
- *Undefined Heart* Anda membuat Anda mencari pengakuan dan ingin membuktikan kalau diri Anda berharga ke diri Anda sendiri dan ke orang lain. Kebijakan yang bisa Anda dapatkan di sini adalah belajar bahwa Anda tidak perlu membuktikan diri. Mantra Anda adalah "Saya tidak perlu membuktikan apa pun, ke diri saya sendiri atau kepada siapa pun, di mana pun dan kapan pun." Selain itu tekad Anda juga tidak konsisten dan Anda juga cenderung untuk boros atau konsumtif.
- *Undefined Sacral* membuat Anda tidak tahu kapan waktunya berhenti, tidak tahu kapan waktunya cukup. Juga membuat Anda terlalu banyak berkomitmen, bekerja terlalu keras dan berpotensi untuk terobsesi dengan seks. Anda perlu menyadari *when enough is enough* karena memang Anda tidak *di-design* untuk bekerja terus menerus dalam jangka waktu lama. Energi Anda memang terbatas dan wajar jika Anda cepat capek. Hati-hati karena Anda mudah terjebak untuk bekerja terlalu banyak, yang membuat Anda kecapekan dan menurunkan kesehatan Anda.

Cara Berpikir dan Berbicara Yang Konsisten, Tidak Bisa Diam, Emosional, *Immune System* Kuat, serta Punya Identitas Diri, Tujuan dan Cinta Kasih Yang Konsisten

Anda mempunyai enam *Defined Center* di *blueprint* Anda. Keenam *Defined Center* ini konsisten dan stabil sehingga bisa Anda andalkan:

- *Defined Ajna*. Anda punya cara berpikir yang tetap dan konsisten. Anda juga suka melakukan *research*.
- *Defined Throat*. Cara Anda berbicara dan bertindak konsisten.
- *Defined Root*. Anda punya cara yang konsisten untuk memproses dorongan untuk bertindak. Tidak bisa diam dan suka bergerak, biasanya selalu ada saja yang dilakukan.
- *Defined Solar Plexus*. Anda emosional dan mengalami gelombang emosi yang konsisten bergerak naik dan turun. Anda mendapatkan kebijaksanaan emosi dengan sabar menunggu sampai emosi Anda tenang.
- *Defined Spleen*. *Immune system* Anda kuat, Anda bisa spontan, dan Anda juga bisa membuat orang lain merasa nyaman ketika berada dekat Anda.
- *Defined G / Self*. Anda mempunyai identitas diri, tujuan dan cinta kasih yang konsisten.

Dorongan Konstan Untuk Memberitahu dan Menjelaskan

Ketika Anda tidak kalah terhadap berbagai gangguan dari *Undefined Center* dan *bridging gate* Anda, maka Anda bisa memungkinkan otoritas batin Anda, *Emotional - Solar Plexus*, untuk membimbing Anda di hidup Anda. Dan ketika Anda menjalankan hidup Anda dengan benar, *Incarnation Cross* atau misi hidup Anda akan tercapai.

Anda dilahirkan pada *Incarnation Cross Right Angle Cross of Explanation*. Sebagai seorang *Martyr Heretic* dan *Projector*, Anda punya dorongan yang konstan dan impulsif untuk memberitahu dan menjelaskan. Terkadang Anda merasa jelas dan yakin dengan apa yang Anda ucapkan, tapi terkadang Anda dan orang yang Anda ajak bicara bingung dan tidak mengerti apa yang Anda maksud. Anda punya bakat untuk mentransformasi kehidupan orang. Karena bakat Anda adalah bisa berkomunikasi dengan berbagai macam orang. Dan tantangan Anda adalah bagaimana diri Anda dimengerti, terlebih Anda suka menyeletuk dan membicarakan hal-hal yang tidak ada hubungannya dengan pemikiran dan pembicaraan orang lain.

Suara Anda dan kata-kata yang Anda ucapkan adalah kekuatan ekspresi Anda dan kemampuan Anda untuk membagikan ilham-ilham Anda yang mentransformasi dunia Anda. Nada suara adalah bagian penting dari komunikasi Anda, dan nada suara Anda akan tersampaikan dengan sangat jelas jika Anda berbicara 'sesuai giliran' dan ketika Anda tidak tegang. Bicara tidak sesuai giliran ataupun menyela, terutama saat Anda ingin menyeletuk, bisa membuat salah pengertian dan Anda diasingkan.

Sangat penting bagi Anda untuk mengembangkan keterampilan bicara Anda, dan juga merasa nyaman dengan suara Anda. '*Timing*' kapan mengungkapkan ilham Anda juga sangat penting. Ingat juga kalau suara Anda bisa terdengar otoriter dan tidak bisa dibantah sehingga orang bisa merasa kaget dan terganggu ketika apa yang Anda ucapkan tidak ada kaitannya dengan mereka atau ketertarikan mereka.

Anda Adalah Seorang Yang...

Rangkumannya, Anda adalah seseorang yang berbakat memandu dan memimpin, yang perlu dikenali, diakui dan diundang oleh orang lain. Otoritas batin Anda adalah *Emotional Solar Plexus*, jadi Anda perlu bersabar sampai emosi Anda tenang sebelum Anda mengambil keputusan. Di kehidupan sehari-hari Anda belajar lalu Anda praktekkan apa yang Anda pelajari atau bereksperimen.

Anda berbakat untuk mengungkapkan individualitas Anda dengan *insights* atau ilham-ilham Anda yang orisinal dan inventif, dan bisa merubah cara pandang orang lain. Perilaku Anda dibimbing oleh intuisi Anda sehingga Anda mempunyai bakat *survival* (bertahan hidup) yang tinggi. Anda juga belajar kepekaan di hidup Anda, untuk menyeimbangkan kebutuhan Anda dengan orang lain di komunitas Anda, sambil tetap memegang prinsip Anda.

Anda *di-design* untuk bisa tahu mana pertanyaan-pertanyaan yang penting dan perlu Anda jawab, dan mana yang tidak. Anda juga perlu menyadari untuk tidak perlu membuktikan diri Anda atau mencari pengakuan dari orang lain atau diri Anda sendiri. Anda tidak *di-design* untuk bekerja terus menerus dalam jangka waktu lama, karena itu Anda perlu belajar untuk tahu kapan cukup adalah cukup (*when enough is enough*) dan waktunya Anda perlu berhenti dan beristirahat. Sadari untuk tidak *over commitmen* atau bekerja terlalu keras.

Cara Anda berpikir tetap dan konsisten, begitu juga cara Anda berbicara dan bertindak. Anda punya cara yang konsisten untuk memproses dorongan untuk bertindak, dan biasanya selalu ada saja yang Anda kerjakan. Anda selalu mengalami gelombang emosi yang konsisten bergerak naik dan turun, dan membuat Anda menjadi emosional. *Immune system* Anda kuat, dan Anda bisa membuat orang lain merasa nyaman ketika berada dekat Anda. Anda juga mempunyai identitas diri, tujuan dan cinta kasih yang konsisten.

Ketika Anda mulai menggunakan strategi dan otoritas batin Anda untuk membimbing Anda di hidup Anda, dan menjalani hidup Anda sebagai diri sejati Anda, maka bagian-bagian diri Anda yang terpengaruh *conditioning* dari luar akan mulai berkurang. Ketika Anda mulai mengikuti strategi dan otoritas batin Anda, Anda berpotensi bisa naik ke level berikutnya, dan merasakan kesuksesan dalam hidup Anda.

Apa Saja Laporan Selanjutnya?

*Learning Styles - Rp. 750.000**

Sejak anak lahir, bisa diketahui bagaimana cara belajar yang paling cocok untuk anak:

- * Apakah anak Anda suka belajar berkelompok atau belajar sendiri?
- * Perlu diajari, atau berbakat sehingga bisa tahu sendiri, atau justru perlu dibiarkan untuk belajar sendiri dari pengalamannya?
- * Lebih dominan visual, verbal atautkah sentuhan dan penciuman?
- * Bisa *multi-tasking* atau perlu fokus satu per satu sewaktu mengerjakan sesuatu?
- * Cara berpikirnya strategis dan fokus, atautkah abstrak dan *peripheral*?
- * Bagaimana cara dominannya mengakses tubuhnya dan meneruskan informasi yang diterima panca inderanya?
- * Apa saja bakatnya yang terkait karir atau bisnis?

Bagaimana Anda bisa tahu perbedaan-perbedaan gaya belajar ini? Dan bagaimana Anda bisa mendesain aktivitas yang terstruktur dan rasional untuk anak-anak dan orang dewasa untuk mendukung gaya belajar mereka? Yuk dapatkan jawabannya di *Learning Styles Report!*

Intimate Relationships - Rp. 750.000*

Aplikasi terbaik di *intimate relationship* (hubungan intim) adalah mengerti dan menghargai perbedaan Anda dan pasangan Anda. Hubungan Anda berdua dibangun dengan mengenali bahwa Anda berdua berhak untuk tetap berbeda, dan bersedia untuk fokus pada kelebihan dari pasangan Anda, dibanding fokus pada kelemahannya.

- * Apa saja potensi konflik di antara Anda dan pasangan Anda?
- * Bagaimana solusi untuk menghindari konflik tersebut?
- * Di hal apa Anda mendominasi pasangan Anda, dan sebaliknya pasangan Anda mendominasi Anda?
- * Di hal apa Anda ingin melakukan sesuatu tapi merasa tidak berdaya dan malah mengikut saja dengan pasangan Anda seperti kerbau yang dicocok hidungnya? Atau sebaliknya? Bagaimana solusinya?
- * Apa aktivitas yang bisa dilakukan Anda berdua untuk *companionship time*?
- * Bagian apa yang saling melengkapi di antara Anda dan pasangan Anda?
- * Apa makna cinta bagi Anda dan pasangan Anda?

Jadi bagaimana cara Anda membangun *intimate relationship* yang harmonis dengan pasangan Anda? Yuk dapatkan jawabannya di ***Intimate Relationships Report!***

Silahkan hubungi kami di WA 0816-795-785 atau AdaptiveParenting.id/support untuk memesan atau mendapatkan informasi lebih lanjut.

* Investasi dapat berubah sewaktu-waktu tanpa pemberitahuan sebelumnya. Silahkan langsung hubungi kami sekarang untuk mendapatkan investasi terbaik.

Apa Saja Layanan Lainnya?

Parenting Counseling

Human Design Report

Human Design Counseling

Astrology Report

Astrology Counseling

Transpersonal Counseling

Jungian-Based Approach Counseling

Business Coaching & Advisory

Silahkan hubungi kami di WA 0816-795-785 atau AdaptiveParenting.id/support untuk mendapatkan informasi lebih lanjut.

Siapa Aldian Prakoso?



Aldian Prakoso mengalami tumbuh dan kembang menjadi orang lain karena terpengaruh oleh lingkungannya, tanpa disadarinya. Dia menjalani universitas kehidupan dan menyadari bahwa dia sangat terpengaruh dan terkondisikan untuk bertindak yang tidak sesuai dengan diri sejatinya. Sewaktu kanak-kanak dia juga merasa tidak disayangi dan diterima apa adanya. Sewaktu konseling dengan konselornya, dia juga menyadari bahwa ketika tumbuh dan berkembang bukan hanya sekolah, fasilitas dan materi saja yang dibutuhkan seorang anak, tapi juga penerimaan, kasih sayang dan kehadiran orang tua.

Seminar demi seminar, retreat demi retreat, *training* demi *training* pun diikutinya untuk menemukan diri sejatinya. Sampai akhirnya dia mendapatkan konseling dari seorang konselor yang mengerti *blueprint*-nya dan mengajarnya untuk bisa menjadi diri sejatinya.

Ternyata salah satu *blueprint* Aldian Prakoso adalah belajar dan mengajar. Maka tak heran jika dia aktif membagikan ilmunya dengan menulis lima buku laris seri MantraUANG tentang *digital marketing* yang diterbitkan Grasindo (Gramedia Widiasarana Indonesia), dan membuatnya dikenal sebagai *Blog Monetization Strategist* dan diundang menjadi nara sumber di berbagai media seperti Excellent TV, Universitas Esa Unggul, dan Harian Bernas. Tak ketinggalan bersama 100 tokoh kondang tanah air, antara lain Mery Riana, Andrie Wongso, James Gwee, dan Tung Desem Waringin, Aldian Prakoso juga diundang berkolaborasi menulis buku 100 Billionaire Mindset.



Namun Aldian Prakoso merasa ada kekosongan dalam dirinya. Sampai akhirnya dia menyadari bahwa *passion*-nya adalah parenting karena Aldian Prakoso tidak ingin ada lagi anak-anak yang mengalami pengalaman yang dialaminya karena ketidaktahuan para orang tua mereka. Seiring perjalanan waktu, Aldian Prakoso juga menyadari bahwa banyak orang dewasa dan orang tua yang juga mengalami masa kecil yang kurang menyenangkan sehingga membawa 'luka' yang tidak mereka sadari hingga sekarang, yang sangat mempengaruhi hidup mereka sekarang, termasuk cara mereka memperlakukan anak-anak dan pasangan mereka.


Maka Aldian Prakoso mendalami *Jungian Psychotherapy based approach*, *Transpersonal Counseling* dan *Body Psychotherapy*, dan telah praktek privat selama 3 tahun. Dia juga memiliki *Licensed Practitioner of NLP by The Society of Neuro-Linguistic Programming* dan *Certified Hypnotherapist by The Indonesian Board of Hypnotherapy*, *Diploma in Continuing*

Professional Development Psyche & Soma Practitioner, serta modalitas lain yang mendukung yaitu *Human Design Counseling* dan *Astrological Psychology*.

Misinya sebagai seorang *Advisor, Counselor & Coach* dan lewat buku *Adaptive Parenting* yang ditulisnya dan diterbitkan oleh Elex Media adalah memberikan *clarity* (kejelasan) kepada para orang tua untuk menyelaraskan *nurture (parenting)* dengan *nature (blueprint)* anak mereka, serta mendidik dan menumbuhkan anak-anak mereka sesuai *blueprint* mereka masing-masing, dan tidak berdasarkan keinginan orang tua. Sedangkan misinya melalui sesi *counseling & coaching* adalah menjadi seorang *guide* dan fasilitator yang bisa dipercaya, yang mendengarkan secara obyektif dan tidak *judging*, sehingga klien merasa nyaman, aman, punya harapan, serta bisa mengungkapkan perasaan dan emosi mereka dengan bebas dan aman.

 **Adaptive Parenting**

 **@AdaptiveParenting**

 **0816-795-785**

Referensi

Blanding, Theresa. 2005. *RAVE ABC*. Jovian Archive Corporation.

Bunnel, Lynda. 2011. *The Definitive Book of Human Design: The Science of Differentiation*. Carlsbad: HDC Publishing.

Parkyn, Chetan with Dennis, Steve. 2010. *Human Design: Discover the Person You Were Born to Be*. Novato: New World Library.

Parkyn, Chetan and Eastwood, Carola. 2016. *the BOOK of DESTINIES: Discover the Life You Were Born to Live*. Novato: New World Library.

Prakoso, Aldian. 2018. *Adaptive Parenting - Clarity for Better Parenting: Formula Parenting Bebas Stress, Spesifik untuk Anak Anda*. Jakarta: PT Elex Media Komputindo.

Ra Uru Hu. 2011. *Love Book: Connectivity ~ Relationships ~ Love & Life*. Santa Fe: Human Design America.

Ra Uru Hu. 2010. *Profile and Type Reference Book*. Santa Fe: Human Design America.

Ra Uru Hu. 2009. *Rave BodyGraph Circuitry - A Guide to Channels and Circuits*. Santa Fe: Human Design America.

Stone, Lynda. 2007. *Living Your Design: A Manual for Cellular Transformation, Instructor Manual*. Santa Fe: Human Design America.